

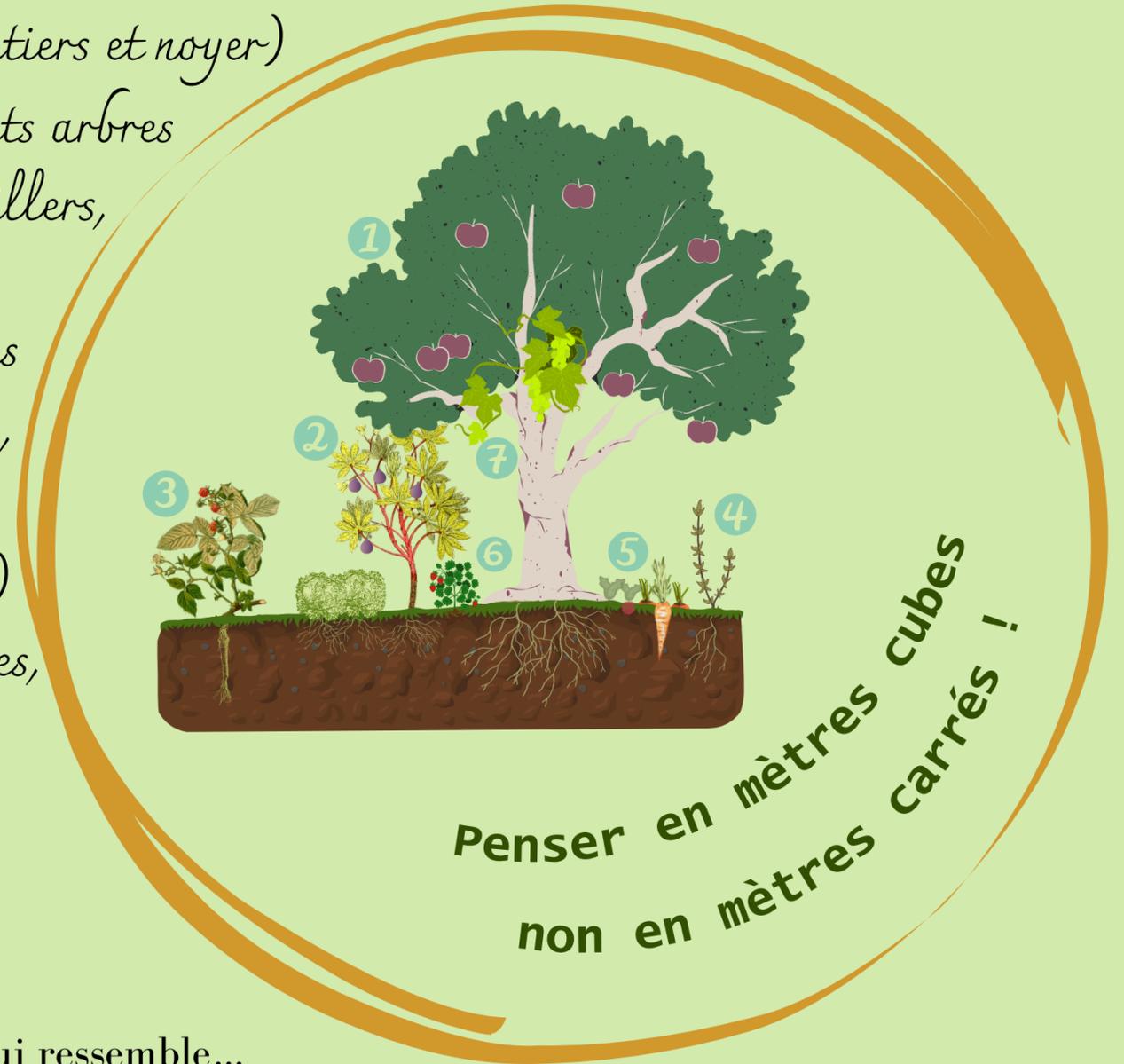
LA FORÊT COMESTIBLE

les 7 étages de la forêt comestible

La forêt comestible ou forêt nourricière est un système d'agroforesterie productif en nourriture s'inspirant du fonctionnement des écosystèmes sauvages.



- 1 Canopée (fruitiers et noyer)
- 2 Petits arbres
- 3 Arbustes (baies, groseillers, framboisiers...)
- 4 Herbacées
- 5 Racines (carottes, betteraves, pommes de terre)
- 6 Couvre sol (menthe, fraises...)
- 7 Grimpantes (courges, vignes, kiwis...)



A chacun la forêt qui lui ressemble...

Certains aimeront un jardin un peu fouillis, d'autres préféreront les lieux moins "désordonnés". L'important est de trouver l'équilibre entre biodiversité et productivité alimentaire.

A vous de vous lancer !